

参加費
無料

ひきこもる若者 との向き合い方

～ひきこもり経験者の体験をもとに～

日程

2024年9月21日（土）14時～15時30分
（受付開始13:45～）

場所

Fプレイス 3階 304会議室

藤沢市本町1-12-17 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設Fプレイス
JR藤沢駅より徒歩11分又は小田急線藤沢本町駅より徒歩9分

対象

自立や就労に困難を抱える若者のご家族
（定員35名）

申込

下記URLまたは二次元コード、ホームページ、お電話、いずれかの方法で事前にお申し込みください。

*定員となり次第、受付を終了させていただきます。

<https://forms.office.com/r/VRHjhQvh28>



講師：岡本圭太

神奈川県出身。大学時代の就職活動の失敗を機に、家族や友人、親戚等から距離を置き、人との関わりを避けた日々を3年ほど送っていたひきこもり体験者。25歳でひきこもった生活に区切りをつけ、再び社会に参加できるようになる。30歳以降は、就労支援施設の相談員や福祉系の仕事に従事。これと並行して、各地でひきこもり等に関する講演活動も行っている。
著書に『ひきこもり時給2000円』（彩流社）。社会福祉士、精神保健福祉士。

セミナー内容

ユースサポート・ユースワークふじさわは、自立や就労に困難を抱えるご家族のためのセミナーを開催しています。今回は、20代前半に社会から離れてひきこもっていた経験を持つ岡本氏を講師としてお迎えいたします。岡本氏には、ひきこもり時代の心情や生活、家族との関係について詳しく語っていただきます。また、家族や周囲の人々からされて嫌だったこと、逆に嬉しかったことなど、具体的なエピソードを交えて共有していただきます。

ご家族の皆様が岡本氏の話を通じて若者に対する理解を深め、ひきこもる若者たちとの向き合い方について新たな視点を得ることを願っています。ぜひ、この機会にご参加ください。