



ユースサポート・ユースワークふじさわ

2023年9月 プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
11:00~ 11:50 14:00~ 14:50 16:00~ 16:50	休館				1 「はたらく」を知ろう お仕事始めるまでにやること	2
11:00~ 11:50 14:00~ 14:50 16:00~ 16:50	4 休館	5 ゲーム/UNO SST	6 「はたらく」をやってみよう 履歴書の基本&左側 「はたらく」を考えよう 働く理由 スポーツ/バトミントン (※体育館 室内履き持参)	7 のんびりタイム クラフト/羊毛フェルト	8 スポーツ/卓球 ※多目的室 「はたらく」を知ろう お金の流れ、給与のしくみ	9
11:00~ 11:50 14:00~ 14:50 16:00~ 16:50	11 休館	12 スクラッチアート トークングゲーム Fプレイスフェスタ 実行委員会	13 「はたらく」をやってみよう 履歴書の右側 「はたらく」を調べよう 求人サイトの使い方 ゲーム/ジェンガ	14 ゲーム/パズル 園芸/ハイドロカルチャー	15 のんびりタイム 「はたらく」を知ろう 会社のしくみ	16
11:00~ 11:50 14:00~ 14:50 16:00~ 16:50	18 休館 敬老の日	19 カードゲーム 認知行動療法(1) 考え方とせやパターンを知ろう	20 「はたらく」を調べよう 求人票の見方 「はたらく」をやってみよう ハローワーク見学ツアー スポーツ/卓球 ※多目的室	21 ブロック工作 クラフト/コラージュ	22 のんびりタイム 「はたらく」を知ろう 職業の選び方・入り方	23 休館 秋分の日
11:00~ 11:50 14:00~ 14:50 16:00~ 16:50	25 休館	26 スポーツ/卓球 ※多目的室 認知行動療法(2) 考え方のせやパターンを知ろう Fプレイスフェスタ 実行委員会	27 スポーツ/筋トレ・ストレッチ (※体育館 室内履き持参)	28 クッキング(買い物) (※11:00~12:00) クッキング(料理) (※12:00~13:30)	29 のんびりタイム 「はたらく」をやってみよう 応募電話のかけ方 クラフト/アロマセラピー	30



ユースサポート・ユースワークふじさわ

2023年10月 プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
11:00~ 11:50	休館	クラフト/羊毛フェルト	「はたらく」をやってみよう 面接の基本	ゲーム/UNO	スポーツ/バドミントン (※体育館室内履き持参)	
14:00~ 14:50		認知行動療法(3) 考えの"根拠"探しと検討	「はたらく」を考えよう 職業興味(カード)		「はたらく」を知ろう 様々な働き方	
16:00~ 16:50			スポーツ/卓球 (多目的室)	クラフト/ちぎり絵	Fプレイスフェスタ 実行委員会	
	9	10	11	12	13	14
11:00~ 11:50	祝日 スポーツの日	ゲーム/オセロ	「はたらく」をやってみよう 面接ロールプレイ	クラフト/ スクラッチアート	クラフト/ ハロウィン飾りづくり	Fプレイス フェスタ
14:00~ 14:50		認知行動療法(4) 考え方・捉え方を変えてみよう	「はたらく」を調べよう いろいろな職種	パソコンを分解してみよう (※15:00~17:00)	Fプレイスフェスタ 実行委員会	(※10:00~ 16:00)
16:00~ 16:50			ゲーム/トランプ		(※15:00~18:00準備終 了次第早め解散アリ)	
	16	17	18	19	20	21
11:00~ 11:50	休館	ブロック工作	「はたらく」をやってみよう 履歴書の基本&左側	ゲーム/ジェンガ	クラフト/お絵描き	
14:00~ 14:50		SST 仕事で困った場面のロールプレイ	「はたらく」を考えよう 長所と短所		「はたらく」を知ろう お仕事を始めるまでにやること	
16:00~ 16:50			スポーツ/卓球 (多目的室)	園芸/寄せ植えを作ろう		
	23	24	25	26	27	28
11:00~ 11:50	休館	スポーツ/卓球 ※多目的室	「はたらく」をやってみよう 履歴書の右側	クッキング(買い物) (※11:00~12:00)	ゲーム/UNO	
14:00~ 14:50		SST 仕事で困った場面のロールプレイ	「はたらく」を調べよう いろいろな資格	クッキング(料理) (※12:00~13:30)	「はたらく」を知ろう 仕事のルールとマナー	
16:00~ 16:50			スポーツ/散歩			
	30	31				
11:00~ 11:50	休館	クラフト/ヒンメリ				
14:00~ 14:50		トーキングゲーム				
16:00~ 16:50						

ユースサポート・ユースワークふじさわ プログラム内容



- ・事前に担当相談員と参加目的などを話し合ったうえで、お申込みください。申し込みは、相談内、受付またはお電話で承っています。
- ・参加後に、個別相談の中で相談員と一緒に振り返りを行います。
- ・各プログラムの詳しい内容は「個別チラシ」でご確認ください。気になるプログラムがあったら、担当相談員までお気軽にお声をおかけください。

タイトル	内容の紹介	開催頻度
コミュニケーションタイム	利用者さん同士でコミュニケーションをとることができるプログラムです。お題に沿ってみんなで話したり、お仕事面で役立つコミュニケーションを練習したり（SST）などを行っていきます。コミュニケーションの苦手な方を改善したい方や人とかかわる機会を増やしたい方など、ぜひいらしてください。	週1回
ゲーム・スポーツ	卓球やバドミントン、散歩、ダンス、フリスビーなどの運動を行って心地よく身体を動かしたり、ジェンガやカードゲーム（トランプ等）、参加者同士で交流を楽しみながらゲームを行ったりするプログラムです。	週1回
つくってみようプログラム	自分の手で何かを作ってみませんか。ペーパークラフト、コラージュ、モールアート、スクラッチアート、レジン、ヒンメリ、動画の編集などなど。ひとりで始めるのはちょっと大変なものも、みんなとやれば大丈夫。季節のお花を植え、育てていく園芸や、みんなでクッキングなどのプログラムもあります。道具は準備するので気軽に参加してください。	週3～4回
「はたらく」を知ろう	「はたらく」に関わる基本的なことを学ぶプログラムです。働くときに知っておきたい法律や制度、様々な働き方について、お給料の仕組み、お仕事探しからお仕事開始までの全体像などなど、皆さんが知りたいことを一緒に学びます。	週1回
「はたらく」を考えよう	自分に合った仕事を見つけるためには、まず「自分」を知ることからスタートします。自分は「どんな人?」「大事にしたいことは?」「どんな仕事が出来そう?」など、ワークをしながら考えるプログラムです。	月2回
「はたらく」を調べよう	世の中にはたくさんのお仕事があります。業界や職種、仕事に役立つ資格を一緒に調べましょう。求人探し方や求人サイトの使い方、求人票の見方、ハローワークの使い方などもお伝えします。	月2回
「はたらく」をやってみよう	履歴書を書く、応募電話をかける、面接を受ける、ビジネスマナーなどを実際にやってみるプログラムです。出来るところからひとつずつ一緒に練習しましょう。ハローワーク見学も予定しています。	週1回
ボランティアプログラム	地域清掃、海岸清掃、畑作業、Fプレイスフェスタ参加、そのほかいろいろなボランティア活動と一緒に参加するプログラムです。ボランティア先はユースふじさわから徒歩圏内の場所もあれば公共交通機関で移動する場所もあります。	不定期開催
保護者セミナー/交流会	お子さんへの対応や理解に悩んでいる保護者の方向けに、セミナーや交流会を開催します。セミナーでは、保護者の方が悩みやすいテーマを扱い、子供へのかかわり方や支援の活用方法などについてお伝えします。交流会では、同じような悩みを持つ保護者の方同士で意見交換ができる場を提供します。	不定期開催

ユースサポート・ユースワークふじさわ 電話:0466-86-5481

<https://www.youthport.jp/fujisawa/>